

Weekly schedule

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7.30 - 8.30	Aamujooga		Aamujooga		Aamujooga	
14.00 - 15.30				Tasa- painottava		Hengitys- tunti
17.00 - 18.30	Maksuton kokeilutunti	Tasa- painottava	Maksuton kokeilutunti	Viyayama + Tasapainottava	 Йога на русском	
19.00 - 20.30	Viyayama + Tasapainottava	 Class in English	Eteen- taivutus		Maksuton kokeilutunti	

Valid 16.9. -