

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

6:30-7:30
aamujooga

11:00-12:00
lounasjooga

16:30-17:30
tri dosha

18:00-19:00
danda flow
online

17:30-19:30
eteentaivutus
ja tri dosha
online

16:30-17:30
tri dosha
in English
online

17:30-19:00
viyayama
ja tri dosha
online

Lauantai

Sunnuntai

18:00-19:30
pitkä
tri dosha
online