

Shaktan Online-tuntien viikko-ohjelma

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
Viyayama + Tasapainottava 1,5h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00	Tasapainottava 1h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00	Lounasjooga 1h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00	Tasapainottava 1h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00	Tasapainottava 1h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00	Pranayama + Tasapainottava 1,5h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00	Lounasjooga 1h Tallenne käytettävissä: 4.00 - 13.00
Tasapainottava 1,5h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59	Eteentaivutus + Tasapainottava 2h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59	Danda flow + Tasapainottava 1,5h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59	Aurinko- tervehdys + Tasapainottava 1,5h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59	Viyayama + Tasapainottava 2h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59	Tasapainottava 1,5h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59	Tasapainottava 2h Tallenne käytettävissä: 13.00 - 23.59